



Unterwasser-Sport-Club Obertshausen e.V.

Ausbildungsgruppe

Ausschreibung: Tauchkurs für Anfänger 2019

Termine Erwachsene

Theorieausbildung:

Montags 18:30 – 20:30Uhr
im Raum des „Seniorentreffs“ in Hausen,
Tempelhofer Str. 4
(im Nebengebäude der Feuerwehr Hausen)

| | |
|------------------------------|---|
| Montag 08.04.2019 | Informationsveranstaltung, ABC Ausrüstung Physik |
| Montag 06.05.2019 | Geräte-Ausrüstung, Umweltschutz |
| Montag 13.05.2019 | Medizin |
| Montag 20.05.2019 | Praxis, Unterwasserzeichen |
| Montag 27.05.2019 | Erste Hilfe, Fragen, Wiederholung |
| Montag 03.06.2019 | Theoretische Prüfung |
| Montag 10.06.2019 | Feiertag, keine Theorie |
| Montag 17.06.2019 | keine Theorie |

Hallenbadausbildung Flossenschwimmen (ABC):

Donnerstags
im montemare Obertshausen,
Wasserzeit
von 19:30 – 21:30Uhr

| | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| Donnerstag 09.05.2019 | ABC 1 |
| Donnerstag 16.05.2019 | ABC 2 |
| Donnerstag 23.05.2019 | ABC 3 |
| Donnerstag 30.05.2019 | Feiertag, kein Training |
| Donnerstag 06.06.2019 | ABC 4a |
| Donnerstag 13.06.2019 | ABC 4b |
| Donnerstag 20.06.2019 | Feiertag, kein Training |
| Donnerstag 27.06.2019 | ABC 5 |
| Donnerstag 04.07.2019 | ABC Reserve nur nach Absprache! |
| Donnerstag 11.07.2019 | ABC Reserve nur nach Absprache! |

Geräteausbildung:

Insgesamt sind mind. 5 Gerätetermine notwendig. (mind. 1x im montemare Obertshausen und mind. 4x im Seligenstädter Freibad); Tauchsportuntersuchung bis 22.05.2019 vorlegen.

Hallenbadausbildung Geräte:

Donnerstags 19:30Uhr am Geräteraum,
im montemare Obertshausen,
Wasserzeit von 20:30 – 21:30Uhr

| | |
|-----------------------|-------------------------|
| Donnerstag 06.06.2019 | Geräte 1a 1. Gruppe |
| Donnerstag 13.06.2019 | Geräte 1b 2. Gruppe |
| Donnerstag 20.06.2019 | Feiertag, kein Training |

Geräteausbildung im Neopren Kälteschutz:

Mittwochs 18:45Uhr am Parkplatz des
Freibads Seligenstadt,
Wasserzeit von 19:30 – 20:30Uhr

| | |
|---------------------|---------------------|
| Mittwoch 12.06.2019 | Gerätetraining 2 |
| Mittwoch 19.06.2019 | Gerätetraining 3 |
| Mittwoch 26.06.2019 | Gerätetraining 4 |
| Mittwoch 03.07.2019 | Gerätetraining 5 |
| Mittwoch 10.07.2019 | Gerätetraining 6 |
| Mittwoch 17.07.2019 | Kein Gerätetraining |

Ausbildungswochenende Freigewässer:

(12.06) / 13.07 / 14.07 im St. Leoner See, oder ggf. nach Vereinbarung

Praxis USCO Jugend

Erfolgt nach Vereinbarung mit den Ausbildern des Jugendtrainings
Donnerstags 19:30–20:30Uhr