



Unterwasser-Sport-Club Obertshausen e.V.

Ausbildungsgruppe

Ausschreibung: Tauchkurs für Anfänger 2019

Termine Erwachsene

Theorieausbildung:

Montags 18:30 – 20:30Uhr
im Raum des „Seniorentreffs“ in Hausen,
Tempelhofer Str. 4
(im Nebengebäude der Feuerwehr Hausen)

Montag 08.04.2019	Informationsveranstaltung, ABC Ausrüstung Physik
Montag 06.05.2019	Geräte-Ausrüstung, Umweltschutz
Montag 13.05.2019	Medizin
Montag 20.05.2019	Praxis, Unterwasserzeichen
Montag 27.05.2019	Erste Hilfe, Fragen, Wiederholung
Montag 03.06.2019	Theoretische Prüfung
Montag 10.06.2019	Feiertag, keine Theorie
Montag 17.06.2019	keine Theorie

Hallenbadausbildung Flossenschwimmen (ABC):

Donnerstags
im montemare Obertshausen,
Wasserzeit
von 19:30 – 21:30Uhr

Donnerstag 09.05.2019	ABC 1
Donnerstag 16.05.2019	ABC 2
Donnerstag 23.05.2019	ABC 3
Donnerstag 30.05.2019	Feiertag, kein Training
Donnerstag 06.06.2019	ABC 4a
Donnerstag 13.06.2019	ABC 4b
Donnerstag 20.06.2019	Feiertag, kein Training
Donnerstag 27.06.2019	ABC 5
Donnerstag 04.07.2019	ABC Reserve nur nach Absprache!
Donnerstag 11.07.2019	ABC Reserve nur nach Absprache!

Geräteausbildung:

Insgesamt sind mind. 5 Gerätetermine notwendig. (mind. 1x im montemare Obertshausen und mind. 4x im Seligenstädter Freibad); Tauchsportuntersuchung bis 22.05.2019 vorlegen.

Hallenbadausbildung Geräte:

Donnerstags 19:30Uhr am Geräteraum,
im montemare Obertshausen,
Wasserzeit von 20:30 – 21:30Uhr

Donnerstag 06.06.2019	Geräte 1a 1. Gruppe
Donnerstag 13.06.2019	Geräte 1b 2. Gruppe
Donnerstag 20.06.2019	Feiertag, kein Training

Geräteausbildung im Neopren Kälteschutz:

Mittwochs 18:45Uhr am Parkplatz des
Freibads Seligenstadt,
Wasserzeit von 19:30 – 20:30Uhr

Mittwoch 12.06.2019	Gerätetraining 2
Mittwoch 19.06.2019	Gerätetraining 3
Mittwoch 26.06.2019	Gerätetraining 4
Mittwoch 03.07.2019	Gerätetraining 5
Mittwoch 10.07.2019	Gerätetraining 6
Mittwoch 17.07.2019	Kein Gerätetraining

Ausbildungswochenende Freigewässer:

(12.06) / 13.07 / 14.07 im St. Leoner See, oder ggf. nach Vereinbarung

Praxis USCO Jugend

Erfolgt nach Vereinbarung mit den Ausbildern des Jugendtrainings
Donnerstags 19:30–20:30Uhr