



Unterwasser-Sport-Club Obertshausen e.V.

Ausbildungsgruppe

Ausschreibung: Tauchkurs für Anfänger 2022

Termine Erwachsene

Theorieausbildung:

Montags 19:00 – ca. 21:00 Uhr
im Raum des „Seniorentreffs“ in Hausen,
Tempelhofer Str. 4
(im Nebengebäude der Feuerwehr Hausen)
Oder über virtuellen Klassenraum (Corona
bedingt)

*Erste Information für externe Teilnehmer
04.04.22 über virtuellen Klassenraum*

Montag 25.04.2022	Informationsveranstaltung, ABC Ausrüstung Physik
Montag 02.05.2022	Geräte-Ausrüstung, Umweltschutz
Montag 09.05.2022	Medizin
Montag 16.05.2022	Praxis, Unterwasserzeichen
Montag 23.05.2022	Erste Hilfe, Fragen, Wiederholung
Montag 30.05.2022	Theoretische Prüfung
Montag 06.06.2022	Feiertag, keine Theorie
Montag 13.06.2022	keine Theorie

Hallenbadausbildung Flossenschwimmen (ABC):

Donnerstags 19:15 Uhr
im Monte Mare
Obertshausen,
Wasserzeit
von 19:30 – 20:30 Uhr

Donnerstag 24.05.2022	ABC 1
Donnerstag 05.05.2022	ABC 2
Donnerstag 12.05.2022	ABC 3
Donnerstag 19.05.2022	ABC 4a
Donnerstag 25.05.2022	Feiertag, kein Training
Donnerstag 02.06.2022	ABC 4b
Donnerstag 09.06.2022	ABC 5
Donnerstag 16.06.2022	Feiertag, kein Training
Donnerstag 23.06.2022	ABC Reserve nur nach Absprache!
Donnerstag 30.06.2022	ABC Reserve nur nach Absprache!

Geräteausbildung:

Insgesamt sind mind. 5 Gerätetermine notwendig. (mind. 1x im Monte Mare Obertshausen und mind. 4x im Seligenstädter Freibad)

Hallenbadausbildung Geräte:

Donnerstags 19:45 Uhr am Geräteraum, im
Monte Mare Obertshausen, Wasserzeit
von 20:30 – 21:30Uhr

Donnerstag 19.05.2022	Geräte 1. Gruppe
Donnerstag 25.05.2022	Feiertag, kein Training
Donnerstag 02.06.2022	Geräte 2. Gruppe

Geräteausbildung im Neopren Kälteschutz:

Mittwochs 18:45 Uhr am Parkplatz des
Freibads Seligenstadt,
Wasserzeit von 19:30 – 20:30 Uhr

Mittwoch 08.06.2022	Gerätetraining 1
Mittwoch 15.06.2022	Gerätetraining 2
Mittwoch 22.06.2022	Gerätetraining 3
Mittwoch 29.06.2022	Gerätetraining 4
Mittwoch 06.07.2022	Gerätetraining 5
Mittwoch 13.07.2022	Gerätetraining 6

Ausbildungswochenende Freigewässer:

15.07 / 16.07 / 17.07 im St. Leoner See oder ggf. nach Vereinbarung

Praxis USCO Jugend

Erfolgt nach Vereinbarung mit den Ausbildern des Jugendtrainings
Donnerstags 19:30–20:30Uhr