



## Unterwasser-Sport-Club Obertshausen e.V.

\*Ausbildungsgruppe\*

### Ausschreibung: Tauchkurs für Anfänger 2023

#### Termine Erwachsene:

##### Theorieausbildung:

Montags 19:00 – 21:15 Uhr  
im Raum des „Seniorentreffs“ in Hausen,  
Tempelhofer Str. 4  
(im Nebengebäude der Feuerwehr Hausen)

|                    |   |
|--------------------|---|
| Montag, 24.04.2023 | Informationsveranstaltung,<br>ABC Ausrüstung Physik |
| Montag, 01.05.2023 | Feiertag, keine Theorie                             |
| Montag, 08.05.2023 | Geräte-Ausrüstung,<br>Umweltschutz                  |
| Montag, 15.05.2023 | Medizin   |
| Montag, 22.05.2023 | Praxis, Unterwasserzeichen                          |
| Montag, 29.05.2023 | Feiertag, keine Theorie                             |
| Montag, 05.06.2023 | Erste Hilfe, Fragen,<br>Wiederholung                |
| Montag, 12.06.2023 | Theoretische Prüfung                                |

##### Hallenbadausbildung Flossenschwimmen (ABC):

Donnerstags 19:00 Uhr  
im Montemare  
Obertshausen,  
Wasserzeit:  
von 19:15 – 20:30 Uhr

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| Donnerstag, 27.04.2023 | ABC 1                             |
| Donnerstag, 04.05.2023 | ABC 2                             |
| Donnerstag, 11.05.2023 | ABC 3                             |
| Donnerstag, 18.05.2023 | Feiertag, kein Training           |
| Donnerstag, 25.05.2023 | ABC 4a                            |
| Donnerstag, 01.06.2023 | ABC 4b                            |
| Donnerstag, 08.06.2023 | Feiertag, kein Training           |
| Donnerstag, 15.06.2023 | ABC 5                             |
| Donnerstag, 22.06.2023 | ABC Reserve (nur nach Absprache!) |

##### Geräteausbildung:

Insgesamt sind mind. 5 Gerätetermine notwendig. (mind. 1x im Montemare Obertshausen und mind. 4x im Seligenstädter Freibad)

##### Hallenbadausbildung Geräte:

Donnerstags 18:45 Uhr am Geräteraum, im  
Montemare Obertshausen, Wasserzeit  
von 19:15 – 20:30 Uhr

|                        |                  |
|------------------------|------------------|
| Donnerstag, 25.05.2023 | Geräte 1. Gruppe |
| Donnerstag, 01.06.2023 | Geräte 2. Gruppe |

##### Geräteausbildung im Neopren Kälteschutz:

Mittwochs 18:45 Uhr am Parkplatz des  
Freibads Seligenstadt,  
Wasserzeit von 19:30 – 20:30 Uhr

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| Mittwoch, 14.06.2023 | Geräte 2           |
| Mittwoch, 21.06.2023 | Geräte 3           |
| Mittwoch, 28.06.2023 | Geräte 4           |
| Mittwoch, 05.07.2023 | Geräte 5           |
| Mittwoch, 12.07.2023 | Geräte 6           |
| Mittwoch, 19.07.2023 | Geräte 7 (Reserve) |

##### Ausbildungswochenende Freigewässer:

22.07. / 23.07. im HTSV-See in Schönbach, bei Herborn oder ggf. nach Vereinbarung

#### Praxis USCO Jugend

Erfolgt nach Vereinbarung mit den Ausbildern des Jugendtrainings